ANA BELTRÁN IBARZ

DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COL: ARA00066

INFORMACIÓN DE CONTACTO:

Calle Mariano de Pano, 80
Binéfar -22500- (Huesca)
645 411 465
hola@anabeltrandn.com
www.anabeltrandn.com

FORMACIÓN ACADÉMICA:

- Máster Universitario en Nutrición y Salud por la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) (2017/2019).
- Grado en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. (Pamplona) (2010/2011).
- Diplomatura en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Navarra. (Pamplona) (1998/2001).

PERFIL:

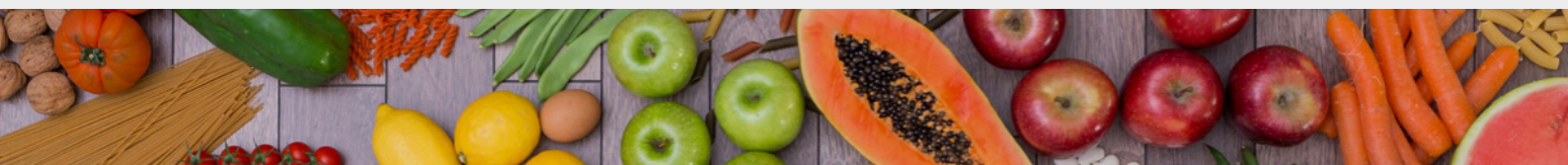
- Estudio de la composición corporal y hábitos de vida.
- Realización de dietas personalizadas.
- Educación nutricional.
- Seguimiento de pacientes.
- Charlas y conferencias.

SOBRE MÍ:

Llevo más de 18 años dedicada al mundo de la alimentación y de la nutrición. He trabajado todos estos años en restauración colectiva en centros y hospitales tratando a pacientes con diferentes patologías y en consulta privada donde es una atención más personalizada y centrada en un problema más concreto. También he impartido charlas y talleres además de formar personas en el campo de la nutrición y alimentación saludable.
Estoy en constante formación, lo que permite estar al corriente de todos los avances dentro de mi campo y a ver mi profesión desde diferentes perspectivas.

EXPERIENCIA PROFESIONAL:

- Consulta privada, Binéfar (Huesca) y Monzón (Huesca) [abril 09 - actualmente]: Realización de dietas personalizadas, educación nutricional y seguimiento de pacientes en consulta. Charlas, conferencias y cursos.
- Centro Asistencial San Juan de Dios, Almacelles (Lleida) [enero 08 – abril 16]: Trabajo como Dietista-Nutricionista para la empresa Alessa Alimentaciones Escolares S.L.-Serunion. Centro de Atención Primaria (C.A.P.), Almacelles (Lleida) [julio 07 – septiembre 08]:
- Trabajo en el Centro de Atención Primaria de Almacelles como Administrativo para el Institut Català de la Salut.
- Hospital Universitario “Arnau de Vilanova”, Lleida [agosto 01 – julio 07]:
  - Prácticas como dietista para la empresa: Aramark [junio 00]
  - Dietista para la empresa: Aramark [agosto 01 – noviembre 06]
  - Dietista para la empresa: Clece Servicios Integrados [noviembre 06 – julio 07]
- Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”, Zaragoza [mayo – junio 01]: Prácticas tuteladas realizando un estudio estadístico y nutricional de los pacientes ingresados en la Unidad de Pediatría.
- Trabajo eventual como empleada, ventas y atención al público en la Administración de Loterías “El Sol” de Binéfar (Huesca).



ANA BELTRÁN IBARZ

DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COL: ARA00066

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Cursos de postgrado de nutrición:

- Curso de Postgrado: “Alimentación en la infancia y la adolescencia”. Universidad de Navarra.
- Curso de Postgrado: “Alimentación de las personas mayores”. Universidad de Navarra.
- Curso de Postgrado: “Nutrición Aplicada”. Universidad de Navarra.
- Curso de Postgrado: “Nutrición y Salud Pública”. Universidad de Navarra.
- Curso de Postgrado: “Alimentos: composición y propiedades”. Universidad de Navarra.
- Curso de Postgrado: “Nutrición y Obesidad”. Universidad de Navarra.

Cursos de nutrición y alimentación:

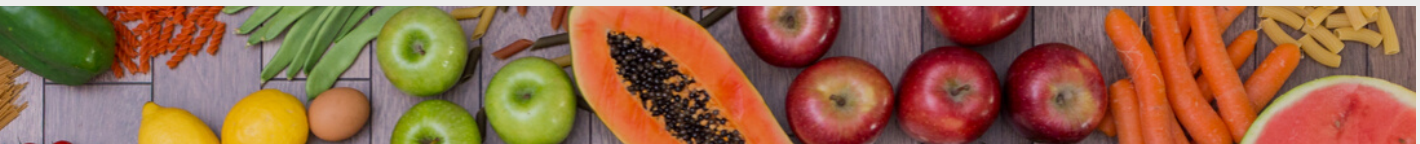
- Curso: "Emprendimiento digital para dietistas y nutricionistas". Institut FP Sanitària Roger de Llúria.
- Curso: “Nutrición Deportiva, Ciencia del Entrenamiento y Rehabilitación de Lesiones”. ICNS Instituto.
- Certificación en “Coaching Nutricional”. Nutritional Coaching, Experts en Nutrició.
- Curso: “Alimentación vegetariana”. Universitat oberta de Catalunya.
- Curso: “Fundamentos de la Enfermedad Celíaca”. Dr. Schär Insitute
- Curso: “Salud oral y embarazo 2014”. Consejo General de Colegios de Odontólogos y Estomatólogos de España.
- Curso: “Alergias e intolerancias alimentarias”. Asis Formación.
- Curso: “Ayudas Ergogénicas en el Deporte”. AEDN.
- Curso: “Nutrición Adaptada al Deporte”. AEDN.
- Curso: “Nutrición funcional para el manejo de las dislipemias”. Grupo de Acción Médica.
- Curso: “Nutricion and Cancer”. Universidad de Navarra.

Otros cursos y certificados de asistencia:

- Curso teórico-práctico: “Reflexoterapia podal”.
- Certificado de participación: “VII Congreso Internacional sobre la Dieta Mediterranea”.
- Diploma acreditativo de la asistencia a las jornadas de “Nutrición y envejecimiento” por la Fundación Agrupación Mutua.
- Certificado de Tutor de prácticas de estudiantes de la diplomatura de Nutrición Humana y Dietética de la Universidad de Vic.
- Curso: Manipulación de alimentos.
- Curso: Lengua Catalana por la Diputación de Aragón.
- Curso: Enología (1er y 2º grado) por Idfo.
- Curso: Ofimática (Word, Excel, Powerpoint y Acces)..

DOCENCIA:

- Ponente de la charla “Alimentación y dietas en la red: riesgos y trastornos” dentro del Programa de Educación Permanente 2019 del Gobierno de Aragón, de 1 hora de duración en Binéfar y Tamarite de Litera.
- Ponente de la charla “Aprende a comer sano” en el CRA de San Esteban de Litera dentro del III Ciclo de charlas y actividades culturales de San Esteban de Litera 2019.
- Docente para el equipo de Gimnasia Rítmica de Binéfar impartiendo dos charlas-talleres de 2 horas de duración sobre “Alimentación saludable” para gimnastas con edades entre 4 y 18 años.
- Docente en la IV Edición del Campus de Gimnasia Rítmica del Club L’Hortàs de Tamarite impartiendo una charla-taller de 4 horas de duración sobre “Alimentación saludable” para gimnastas con edades entre 4 y 18 años.
- Promoción del Consumo de Frutas y Hortalizas en la Feria Mercoequip (Fraga) a través de consejos nutricionales, degustación de alimentos y charla “Somos lo que compramos”. Asociación “5 al día”.
- Ponente de la charla “Alimentación saludable”. Asociación R.C.D Estaren de Cofita.
- Ponente de la charla “Alimentación saludable”. Asociación de Amas de Casa de Altorricón.
- Docente en el curso “Intervenciones sanitarias y asistenciales en personas con discapacidad
- mental: Buenas prácticas en nutrición. Dietas adaptadas ” (4 horas por sesión) en varios centros: 5 sesiones en el Centro Asistencial San Juan de Dios, Almacelles (Lleida), 1 sesión en el Centro Ginesta de Torrefarrera (Lleida), 1 sesión en el Centro Shalom (Lleida) por la empresa Allem.
- Ponente de la charla “Aceite de oliva, indispensable en la Dieta Mediterránea”. Cooperativa Agrícola San Isidro de Albelda.
- Ponente de la charla “Nutrición y Cáncer”. Asociación Española Contra el Cáncer de Binéfar.
- Docente del curso “Nutrición y Dietética” (9 horas). Centro Asistencial San Juan de Dios, Almacelles (Lleida) por la empresa Allem.
- Certificado de Tutor de prácticas de estudiantes de la Universidad de Vic (40 horas).

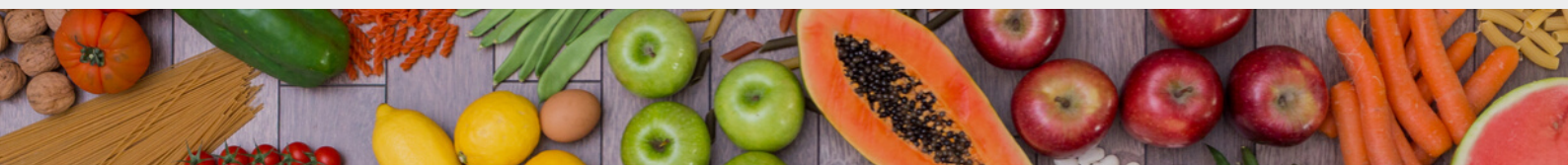


ANA BELTRÁN IBARZ

DIETISTA - NUTRICIONISTA
Nº COL: ARA00066

IDIOMAS:

- CASTELLANO: Lengua materna.
- INGLÉS: Nivel básico en expresión oral y escrita.
- CATALÁN: Nivel alto en expresión oral y escrita. (Título oficial del nivel C en lengua catalana).

OTROS DATOS DE INTERÉS:

- Miembro del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Aragón (No Col: ARA00066).
- Nivel usuario de entorno Windows y Macintosh.
- Dominio y uso habitual del programa Microsoft Office, Internet y redes sociales.
- Carnet de conducir B1 con vehículo propio.